

2026年(令和8年)

2月 February

●お申し込み・お問い合わせは

公津のお弁当
フォレスト

TEL:0476-94-5766

FAX:0476-94-5768

Lunch
MENU

月

火

水

木

金

2

362kcal



- アジフライ
- 茄子味噌
- ◆ 他副菜 3品

3

326kcal



- ハンバーグデミソース
- クリームシチュー
- ◆ 他副菜 3品

4

512kcal



- 豚肉と蒟蒻のすき焼煮
- 野菜コロッケ
- ◆ 他副菜 3品

5

314kcal



- チキンたれ焼
- オムレツ野菜あん
- ◆ 他副菜 3品

6

290kcal



- 八宝菜
- 天ぷら(さつま芋/蓮根)
- ◆ 他副菜 3品

9

372kcal



- カレー南蛮風
- かにクリームコロッケ
- ◆ 他副菜 3品

10

284kcal



- 肉団子酢豚風
- 竹輪天
- ◆ 他副菜 3品

11

建国記念の日

12

501kcal



- 唐揚げ
- うずら串フライ
- ◆ 他副菜 3品

13

352kcal



- 厚揚げ味噌
- メンチカツ
- ◆ 他副菜 3品

16

357kcal



- 海老野菜かきあげ
- 煮物
- ◆ 他副菜 3品

17

457kcal



- 豚肉と蒟蒻のすき焼煮
- 鶏肉豆腐天ぷら
- ◆ 他副菜 3品

18

441kcal



- チーズハンバーグ
- 春巻
- ◆ 他副菜 3品

19

349kcal



- カニクリームコロッケ
- 八宝菜
- ◆ 他副菜 3品

20

385kcal



- 麻婆厚揚げ
- イカ寄せフライ
- ◆ 他副菜 3品

23

天皇誕生日

24

432kcal



- 唐揚げ
- 茄子味噌
- ◆ 他副菜 3品

25

437kcal



- 海老フライ&白身フライ
- 自家製タルタルソース
- ◆ 他副菜 3品

26

348kcal



- ハンバーグデミソース
- カレー
- ◆ 他副菜 3品

27

359kcal



- 鶏山賊焼
- ふろふき大根
- ◆ 他副菜 3品



土日祝
お休み

お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- できるだけ風通しの良い、涼しい場所で保管してください。