

JANUARY
2026

1

\\さらに美味しく!もっと便利に!/
お弁当
新宿店

ご注文は
スマホ・PCから!

ご注文締切時間
当日 9:00

お問合せは10時より
042-660-1256

カレーの
ごはんが選べる
ようになりました!
小・並・彩・大 (+50円)
※容器を別でご飯をお届けします。
カレー容器に移していただくと食べやすくなります。
※カレー容器にはご飯が入っていません

夕食

おまかせメニュー
日替わり

650円〜 *お届けします

豚汁
150円

土曜日 日替わり

お届けします

10 豆腐野菜ハンバーグ (和風大根おろしソース) / 甘酢肉団子 / インゲン天ぷら

17 白身フライ / きんぴらごぼう / ひじき煮

24 マーボーナス / 春巻き / シューマイ

31 チキンカツ / 切干大根煮 / 生姜天

選べる! 日替わり弁当
毎日3種から、

赤

黒

彩

月

-mon-

火

-tue-

水

-wed-

木

-thu-

金

-fri-

\\電子レンジ可/
日替わり【赤】

選べる! ごはん

大
白米

並
白米

小
白米

彩
金芽
ロウカット
玄米

あけましておめでとうございます!
昨年は当店のお弁当をご愛食いただき、誠にありがとうございました。
本年も、真心を込めた手作りのお弁当をお届けしてまいります。
皆様のご利用を心よりお待ちしております!

5 天ぷら (生姜天/蓮根) 筑前煮 サバ塩焼 327 kcal	6 メンチカツ カレー南蛮風 ハムマカロニケチャップ炒め 385 kcal	7 酢鶏 厚揚げ生姜七味焼き 焼うどん 397 kcal	8 塩焼チキンステーキ 揚げ大焼売 温野菜 344 kcal	9 とんかつ 春雨野菜炒め ジャーマンポテト 422 kcal
12 成人の日	13 アジフライ 甘みそ厚揚げ 大豆とひじき煮 445 kcal	14 ハンバーグケチャップソース ミニ春巻 自家製ハムマカロニサラダ 418 kcal	15 ヒレカツ ふろふき大根 すり身豆腐塩胡椒焼 251 kcal	16 ポークシチュー 唐揚げ オムレツ 415 kcal
19 オムレツ天ぷら 麻婆豆腐 海鮮焼売 286 kcal	20 カレー グリルチキンステーキ照焼 イカ寄せフライ 323 kcal	21 豚肉茼蒿すき焼煮 鶏肉豆腐天ぷら 春雨野菜炒め 357 kcal	22 オムレツ野菜あんかけ きのこクリームフライ 煮物 296 kcal	23 肉団子酢豚風 カレーコロケ 五目切干大根煮 405 kcal
26 八宝菜 いんげんしそ昆布 揚げ餃子 227 kcal	27 ハンバーグケチャップソース 蓮根磯部揚げ 大豆とひじき煮 414 kcal	28 麻婆茄子 唐揚げ ハムマカロニ醤油炒め 448 kcal	29 海老カツ 南瓜シチュー 自家製味噌煮 385 kcal	30 豚生姜焼き ちくわ天 チリコンカン 334 kcal

\\電子レンジ可/
日替わり【黒】

選べる! ごはん

大
白米

並
白米

小
白米

彩
金芽
ロウカット
玄米

5 ビッグハムカツ ほうれん草ペロンチーノ がんとオクラの煮物 菜の花とまよしの酢味噌あえ 花さつま 464 kcal	6 三種のチーズ入りフライ 麻婆春雨 刻み昆布と大豆の煮付 小松菜のおかか和え 厚焼玉子 438 kcal	7 豚肉の生姜焼き 肉じゃがコロケ いんげんとコーンバターソー シーザーサラダ 大根と昆布の生姜煮 457 kcal	8 ポークカレー 鶏の唐揚げ きのこマカロニのソー 大根サラダ カップ金山寺みそ 527 kcal	9 チキンカツ 回鍋肉 高野豆腐の含め煮 ジャーマンポテト ネギ塩もやし 430 kcal
12 成人の日	13 エビフライ&白身フライ バジルスパゲティ 切干大根煮 ポテトサラダ さつま揚げの利久焼き 410 kcal	14 海鮮ビーフンソー テーパーハム入りソースカツ こんにゃく椎茸の煮物 三色ナムル ミニフルーツゼリー 363 kcal	15 八宝菜 牛肉コロケ 五目ひじき煮 ブロッコリーオーロラソース 紅白なます 324 kcal	16 チーズイン ハンバーグ 玉子木くらげ炒め 春雨中華サラダ 三色豆 476 kcal
19 麻婆豆腐 アジフライ ブロッコリーと春雨オイスター炒め キャベツと紅生姜の和え物 シューマイ 354 kcal	20 Bジューシーメンチカツ スパナポリタン 五目きんぴら こんにゃくサラダ 粉ふき芋たらこ和え 467 kcal	21 えびカツ 親子煮 ウイナーキャベツちゃんぽん炒め マカロニサラダ かみなりこんにゃく 366 kcal	22 チキンステーキ 肉ニラもやし炒め あさりと野菜のスープ煮 ほうれん草お浸し ラー油しいたけ 419 kcal	23 豚丼風煮 ハムマヨサラダフライ ザーサイもやし炒め チンゲン菜と竹輪ポン酢和え 厚焼玉子 387 kcal
26 肉じゃが サックリメンチ ビーフンウイナーソー テーパー小松菜のごま和え 佃煮 360 kcal	27 天ぷら三種盛り 豚バラキャベツ塩だれ炒め 五目煮豆 春雨たらこ和え 紅白花形さつま 689 kcal	28 焼鳥ねぎま炒め 白身フライタルタル添え ゴボウとヒジキサラダ 挽肉味噌もやし炒め ごま高菜 420 kcal	29 ハンバーグ ハヤシソース 豚肉とこんにゃく炒め オクラの紅生姜和え 抹茶わらび餅 393 kcal	30 広東春雨 カレーコロケ 蓮根きんぴら かぼちゃサラダ ほうれん草ナムル 309 kcal

リッチ Rich
\\電子レンジ可/
Rich

選べる! ごはん

大
白米

並
白米

小
白米

彩
金芽
ロウカット
玄米

5 チキンカツ ごぼうサラダ 信田巻煮 276 kcal	6 のり弁風 ピーマンソー テーパー絹厚揚げ煮 372 kcal	7 ゴーヤと豚肉のマヨチャンプル 玉葱スープ煮 白きくらげわさび和え 277 kcal	8 鶏からあげ旨塩たれ キャベツサラダ サイコロこんにゃく煮 588 kcal	9 豚串カツ&エビカツサルサソース じゃが芋ソー テーパー白菜梅肉和え 225 kcal
12 成人の日	13 煮込みデミハンバーグ 人参甘煮&ボイルブロッコリー クービーリチー 264 kcal	14 アジフライ&イカフライ 茎わかめ塩炒め ハヤシシチュー 286 kcal	15 カツ丼風煮 たけのこピリ辛炒め チンゲン菜酢味噌和え 322 kcal	16 タンドリーチキン オクラ天 豆腐そぼろ炒め 339 kcal
19 メンチカツ野菜卸ソース 焼きそば エリンギ甘酢和え 377 kcal	20 油淋鶏 たけのこ炒め カニ風味サラダ 502 kcal	21 照り焼きつくね 山くらげソー テーパーえび団子素揚げ 269 kcal	22 Wエビフライ マカロニケチャップソー テーパーしめじバターソー テーパー302 kcal	23 ハムカツ 絹ごし揚げ煮 春巻き 370 kcal
26 すき焼き風煮 棒天煮 刻み昆布煮 231 kcal	27 タレカツ 野菜ケチャップ炒め 笹がきごぼう煮 368 kcal	28 鶏肉のガーリック照り焼き れんこんオイスター炒め 大根煮 249 kcal	29 ハンバーグドミソース チキンロールフライ ツナ入り野菜炒め 290 kcal	30 ササミフライ 茎わかめマリネ じゃが芋スープ煮 248 kcal

【お願い】●お弁当は涼しい場所に置いて下さい●13時までにお召し上がり下さい●食材の関係でメニューが変更になる場合がございます●完売になる場合がございます●価格は税込み価格です

ご飯が選べるようになりました！



**選べるご飯
小・並・彩・大 (+50円)**

※容器を別でご飯をお届けします。
カレー容器に移していただくと食べやすくなります。
※カレー容器にはご飯が入っていません

容器に入れる

電子レンジ可

カレー 680円

- 月 海老フライカレー
- 火 チーズハンバーグカレー
- 水 焼肉カレー
- 木 チーズハンバーグカレー
- 金 海老フライカレー

リニューアル

スープを別で温められるようになりました！

チャーシュー増量
うすら卵追加
麺改良で
満足度UP



NEW

電子レンジ可

つけ麺 700円

スープ温め時間

蓋をしたまま
600W：40秒～50秒
500W：70秒～80秒

※アツアツの場合は10秒ずつ再加熱して下さい。

電子レンジ可

魚 780円

鮭は脂がのった「銀さけ」に、サバも脂がのった「とろさば」になりました！

副菜はおまかせです。
写真はイメージです。

- 月 銀さけ塩焼
- 火 とろさば塩焼
- 水 銀さけ塩焼
- 木 とろさば塩焼
- 金 銀さけ塩焼

NEW 数量限定

電子レンジ可

オンザ炒飯 700円



- 月 餃子＆炒飯
- 火 焼肉たまご炒飯
- 水 焼肉たまご炒飯
- 木 焼肉たまご炒飯
- 金 餃子＆炒飯

数量限定

電子レンジ可

洋食屋のミートソース 650円



- 月 タルタル海老フライ
- 火 チーズハンバーグ
- 水 チーズハンバーグ
- 木 タルタル海老フライ
- 金 チーズハンバーグ

数量限定

電子レンジ可

NEW ランチ 600円

ごはんが選べます。



- 月 海老フライナポリタン
- 火 チーズハンバーグ
- 水 焼肉餃子パスタ
- 木 チーズハンバーグ
- 金 ソースとんかつ

電子レンジ可

のり弁 630円



- 月 タルタル白身魚
- 火 ハンバーグ
- 水 タルタル白身魚
- 木 タルタル白身魚
- 金 ハンバーグ

電子レンジ可

おすすめ 650円

副菜はサラダ or 煮物になります。
ごはんが選べます。

下町ほりちゃんシリーズ



- 月 チキン南蛮
- 火 チキン南蛮
- 水 唐揚げ
- 木 唐揚げ
- 金 唐揚げ

電子レンジ可

丼 580円



- 月 そぼろかき揚げ丼
- 火 焼肉キムチ丼
- 水 和風そぼろ丼
- 木 焼肉丼(ニンニク芽)
- 金 豚丼(紅生姜)

電子レンジ可

野菜サラダ 280円



- 月 チキンチーズフレンチドレ
- 火 ブロッコリー・オニオンフレンチドレ
- 水 若芽春雨コーン和風ごま醤油
- 木 ブロッコリー・オニオン和風ごま醤油
- 金 若芽春雨コーン和風ごま醤油

電子レンジ可

スマートミール 680円

ごはんは雑穀米です。



Smart Meal スマートミール

- 月 若鶏の南蛮 / きのこ野菜炒め 553kcal 食塩相当量 2.6g
- 火 さわら西京焼 / 根菜炒め 548kcal 食塩相当量 1.8g
- 水 ポークビーンズ / 厚揚げ煮物 612kcal 食塩相当量 2.0g
- 木 さば香味焼と含め煮 617kcal 食塩相当量 2.4g
- 金 チキントマトソース / ポトフ 597kcal 食塩相当量 2.5g

簡単 時短 便利

スマ市で簡単！ 個人注文・個人決済

● 注文方法

- 登録済みのメールアドレスとパスワードを入力して **ログイン**
- メニューから好きなお弁当を **クリック**
- 注文数を選んで **カートに入れる**
- 確認して間違いなければ **注文する**

お弁当TVではスマートフォンやパソコンを使い、どこからでもご注文ができて、お支払いも個人で出来るサービスがございます。

● 決済方法

決済方法 01 コンビニ

- 翌月初めに御社へまとめて **個人宛の払込票**が届きます。
- 金額をご確認下さい。
- その場で **バーコード** から **キャッシュレス決済**ができます。
- コンビニ** でお支払い頂けます。

決済方法 02 クレジットカード

- 当月末に個人宛にご請求メールが届きます。
- カード番号を入力して決済。

スマートミールとは？

健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事のこと。つまり一食の中で、主食・主菜・副菜が揃い野菜がたっぷり食塩のとり過ぎにも配慮した食事のことです。

栄養バランスを考えて「ちゃんとし」食べたい女性や中高年男性の方向け
このお弁当はスマートミールの「ちゃんとし」の基準(450～650kcal未満)を満たしています。

スマートミールだけで、健康になったり、生活習慣病が予防できるわけではありません。健康づくりに、スマートミールのような、栄養バランスのとれた食事を継続的に食べ、積極的に身体を動かし、禁煙、節酒を心がけるなど、適正な生活習慣が重要です。また、現在治療を受けておられる方は、主治医にご相談の上、スマートミールをご利用ください。

Smart Meal スマートミール

