

2026年(令和8年) 1月 January

●お申し込み・お問い合わせは

公津のお弁当
フォレスト

TEL:0476-94-5766

FAX:0476-94-5768

Lunch MENU

月

火

水

木

金



あけまして
おめでとうございます!

昨年は当店のお弁当をご愛食いただき、
誠にありがとうございました。
新しい年が、皆様にとって幸多き一年
となりますようお祈り申し上げます。
本年も、真心を込めた手作りのお弁当を
お届けしてまいります。
皆様のご利用を
心よりお待ちしております!



土 日 祝
お休み

お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- できるだけ風通しの良い、涼しい場所で保管してください。

5 346kcal



- たれ焼チキン
- オムレツ野菜あん
- ◆ 他副菜 3 品

6 401kcal



- デミソースハンバーグ
- カレー南蛮風
- ◆ 他副菜 3 品

7 362kcal



- アジフライ
- 茄子自家製味噌
- ◆ 他副菜 3 品

8 240kcal



- 天ぷら (さつま芋 / 蓮根)
- 肉じゃが
- ◆ 他副菜 3 品

9 324kcal



- メンチカツ
- 麻婆豆腐
- ◆ 他副菜 3 品

12

成人の日

13 410kcal



- 竹輪カレー天
- 豚生姜焼
- ◆ 他副菜 3 品

14 405kcal



- ロースとんかつ
- ◆ 他副菜 3 品

15 360kcal



- 鶏山賊焼
- 八宝菜
- ◆ 他副菜 3 品

16 451kcal



- カニクリームコロッケ
- ポークシチュー
- ◆ 他副菜 3 品

19 223kcal



- グリルチキンステーキ照焼
- 厚揚げそぼろあん
- ◆ 他副菜 3 品

20 518kcal



- カレーコロッケ
- 豚肉すき焼煮
- ◆ 他副菜 3 品

21 440kcal



- 唐揚げ
- 麻婆茄子
- ◆ 他副菜 3 品

22 346kcal



- 海老カツ
- カレー
- ◆ 他副菜 3 品

23 339kcal



- ハムステーキ
- 肉と野菜のオイスター炒め
- ◆ 他副菜 3 品

26 325kcal



- メンチカツ煮
- いんげんしそ昆布
- ◆ 他副菜 3 品

27 349kcal



- チキンステーキトマトソース
- クリームシチュー
- ◆ 他副菜 3 品

28 393kcal



- 照マヨハンバーグ
- ポテトフライ
- ◆ 他副菜 3 品

29 270kcal



- 麻婆厚揚げ
- 竹輪天
- ◆ 他副菜 3 品

30 406kcal



- ダブルエビフライ
- ナポリタン
- ◆ 他副菜 3 品