

2025年(令和7年)

12月 December

●お申し込み・お問い合わせは

公津のお弁当
フォレスト

TEL:0476-94-5766

FAX:0476-94-5768

Lunch
MENU

月

1 448kcal



- ハンバーグ
- アジフライ
- ◆他副菜3品

火

2 303kcal



- 海鮮揚げ焼売
- 肉じゃが
- ◆他副菜3品

水

3 324kcal



- メンチカツ
- 八宝菜
- ◆他副菜3品

木

4 555kcal



- とり天
- 麻婆厚揚げ
- ◆他副菜3品

金

5 341kcal



- 目玉焼きフライ
- 豚肉と蒟蒻のすき焼煮
- ◆他副菜3品

8 229kcal



- ポークシチュー
- イカ寄せフライ
- ◆他副菜3品

9 514kcal



- すり身豆腐塩胡椒焼き
- 酢鶏
- ◆他副菜3品

10 318kcal



- ハムカツ
- 南蛮風カレー
- ◆他副菜3品

11 491kcal



- 照マヨハンバーグ
- ナポリタン
- ◆他副菜3品

12 381kcal



- 唐揚げ
- 麻婆豆腐
- ◆他副菜3品

15 394kcal



- 揚げ餃子
- 豚肉茄子みそ炒め
- ◆他副菜3品

16 350kcal



- 照焼グリルチキンステーキ
- 白身フライ
- ◆他副菜3品

17 363kcal



- 天ぷら(さつまいも/蓮根)
- 鶏ニラもやし炒め
- ◆他副菜3品

18 356kcal



- メンチカツ
- ふろふき大根そぼろあん
- ◆他副菜3品

19 499kcal



- 野菜コロッケ
- 豚生姜焼
- ◆他副菜3品

22 436kcal



- ハムステーキ
- とり天酢豚あん
- ◆他副菜3品

23 304kcal



- メンチカツ煮
- いんげん胡麻あえ
- ◆他副菜3品

24 333kcal



- カニクリームフライ
- 八宝菜
- ◆他副菜3品

25 341kcal



- 揚げ餃子
- 豚肉と蒟蒻のすき焼煮
- ◆他副菜3品

26 285kcal



- チキンステーキ
- 春雨野菜炒め
- ◆他副菜3品

29 428kcal



- 海老野菜かき揚げ
- 茄子油味噌
- ◆他副菜3品



土日祝
お休み

お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- できるだけ風通しの良い、涼しい場所で保管してください。